

| | |
|------------------|--|
| Stress | |
| Naam begeleider: | |
| code cliënten | |

1. Ervaart de zwangere stress?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

2. Signaleert de hulpverlener stress bij de zwangere?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

3. Signaleert de hulpverlener stress bij de partner?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

4. Is de stress beïnvloedbaar door de zwangere en/of haar partner of door anderen?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

5. Zijn er stress gerelateerde klachten bij de zwangere?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

6. Zijn er stress gerelateerde klachten bij de partner?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

7. Heeft de stress gevolgen voor werk, privé, hobby's?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

8. Heeft de stress (op dit moment) gevolgen voor het affectief contact met het kindje of de partner?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

9. Is er iets gebeurd dat invloed heeft op de stress (life events)?

| | geen | weinig | neutraal | wel | veel |
|----------------|------|--------|----------|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A. (1e sessie) | | | | | |
| B. (3e sessie) | | | | | |
| C. (5e sessie) | | | | | |

