**Literatuurlijst onderzoek naar verloop van mate van affectief contact en stress tijdens haptonomische zwangerschapsbegeleiding**

**Literatuur**

**Verslag van het project: "gestandaardiseerd dossier"**

Ondertitel: Driemanschap/Vader-Moeder-Kind/De basis voor nieuw leven

Uitgave ter gelegenheid van het 2de lustrum van de Vereniging Haptonomisch

Zwangerschapsbegeleiders VHZB (2013)

**Pollmann, M. T. F. & Hoffenaar, P. J. (2017)**

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding en de prenatale gehechtheid van ouders

aan hun kind. Kind en Adolescent, (38,2) 108-119. doi: DOI

10.1007/s12453-017-0139-6

Deze bron van Monica Pollmann is de moeite waard om te vermelden. Al

is er geen rechtstreekse verwijzing in ons onderzoek, ze is wel betrokken

geweest bij de bespreking van onze onderzoeksresultaten en gedachten over

verder onderzoek. Buiten dat is het zover wij weten het eerste officieel

gepubliceerde artikel over HZB.

**Uit: McGlone et al. (2014) - Discriminative and Affective Touch: Sensing**

**and Feeling**

Patients who are touched by a nurse the day before a surgical operation

decrease their subjective and objective level of stress (Whitcher and

Fisher, 1979).

According to Bowlby the ‘‘attachment-behavioral system’’ is engaged when an infant is distressed, such as after separation (the ‘‘strange situation’’), leading the infant to seek proximity to the parent/caregiver in the form of physical contact, which Main and Hesse (1990) suggests is the primary signal to infants that they are then safe

and secure (see also Ainsworth, 1979).

**Goldstein et al. 2017**

When the woman was subjected to pain and her partner did not touch her, that physiological coupling was considerably diminished. However, when the male partner held her hand, heart rates and respiration rates synched up again, and the woman's pain was reduced. Additionally, holding hands increased the male partner's empathy.